



GRUDZIĄDZKI KLUB SPORTOWY „OLIMPIA”

Sekretariat: 86-300 Grudziądz, ul. Piłsudskiego 14,
tel. (56) 46 11 667, e-mail: gks.olimpia@onet.pl
Konto bankowe: Bank PKO BP I o/Grudziądz 19 1020 5040 0000 6602 0232 8110

Regulamin projektu „Przedszkole Lekkoatletyczne”
Organizator: Grudziądzki Klub Sportowy Olimpia w Grudziądzu
Adres: ul. Piłsudskiego 14, Grudziądz
Kontakt: tel. 56 46 116 67

1. Informacje ogólne

„Przedszkole Lekkoatletyczne” to program skierowany do dzieci w wieku 5-6 lat (roczniki 2019-2020). Głównym celem jest inspirowanie najmłodszych do regularnej aktywności fizycznej, rozwijanie ich naturalnych zdolności ruchowych, koordynacji oraz zainteresowania sportem poprzez gry i zabawy oparte na podstawach lekkoatletyki.

2. Harmonogram zajęć 2 grupy

- **Termin rozpoczęcia:** 8 października 2025 r.
- **Częstotliwość:** raz w tygodniu, każda środa
- **Godziny zajęć:** 16:00
- **Czas trwania zajęć:** 45-60 minut
- **Miejsce:** Hala sportowa Olimpii, ul. Piłsudskiego 14 w Grudziądzu

3. Warunki uczestnictwa

- W zajęciach mogą uczestniczyć dzieci w wieku 5-6 lat.
- Koszt uczestnictwa wynosi 50 zł miesięcznie.
- Opłaty należy dokonać na konto: **19 1020 5040 0000 6602 0232 8110** przed rozpoczęciem zajęć.
- W tytule przelewu prosimy wpisać „Przedszkole Lekkoatletyczne, Imię i nazwisko dziecka”.
- Zapisy przyjmowane są do 26 września 2025 r. poprzez wypełnienie odpowiedniego formularza zgłoszeniowego.

4. Wyposażenie uczestnika

- Każde dziecko powinno być wyposażone w strój sportowy oraz zmienne obuwie sportowe.
- Organizator zapewnia szatnie, gdzie dzieci mogą się przebrać przed i po zajęciach.
- Zaleca się, aby każde dziecko miało przy sobie wodę lub inny napój chłodzący.

5. Bezpieczeństwo i opieka

- Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów, którzy dbają o bezpieczeństwo dzieci podczas ćwiczeń.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za urazy wynikłe z nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa lub zaleceń instruktorów.
- W razie potrzeby organizator może wezwać służby medyczne, a rodzice/opiekunowie zostaną niezwłocznie powiadomieni.
- Podczas zajęć realizowane będą ćwiczenia ogólnorozwojowe, których celem będzie poprawa i kształtowanie m.in. koordynacji, szybkości, siły i wytrzymałości. Zajęcia wzbogacone będą o elementy lekkoatletyczne, takie jak starty, krótkie biegi oraz techniki skoków i płotków, które umożliwią wszechstronny rozwój sprawności fizycznej i staną się solidną bazą do dalszego treningu lekkoatletycznego.

6. Zasady rezygnacji

- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata za miesiąc, w którym rozpoczęto zajęcia, nie podlega zwrotowi.
- Rezygnacja powinna zostać zgłoszona pisemnie drogą elektroniczną na adres gks.olimpia@onet.pl lub osobiście w siedzibie klubu.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie oraz harmonogramie zajęć w razie konieczności. O wszelkich zmianach uczestnicy zostaną poinformowani z wyprzedzeniem.